

«Жить или курить» под таким названием прошла беседа с учащимися 7 Б класса в школьной библиотеке. Мероприятие было приурочено **Международному дню отказа от курения**. Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается Международный день отказа от курения (No Smoking Day). Он был установлен Американским онкологическим обществом (American Cancer Society) в 1977 году. Цель Международного дня отказа от курения — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

Ребята узнали о истории курения табака.

- ✘ «Табакко» называлась у индейцев Центральной Америки трубка мира. Курение было обрядом.
- ✘ Индейцы, курившие листья, свернутые в трубочку, называли их «табакокос», и объясняли, что растение дано им «великим духом», чтобы отгонять надоедливых moskitov и мух.
- ✘ Первооткрыватели Америки в 1492 г. на острове Сан-Сальвадор впервые увидели, как местные жители втягивали в себя дым тлеющих листьев какого-то растения, которые они называли «табако» и «сигаро». Колумб описал этот обряд: «Нас встретило множество почти голых людей, очень странных и сильных, которые шли из своих деревень с горящими головешками в руках и травой, дым которой они вдыхали».



Обсудили с учащимися проблему подросткового курения.

Все больше подростков оказывается втянутыми в курение со школьной скамьи.

Чаще всего причины подросткового курения таковы:



В результате длительного курения: испортятся зубы, кожа, потускнеют волосы, появится неприятный запах изо рта, разовьются различные заболевания желудка, сердца, легких (например, появится отдышка).

Статистика курения.

- Только одна треть населения Земного шара старше 15 лет курит.
- Из каждых 100 человек, умерших от хронических заболеваний легких, 75 курили;
- Из каждых 100 человек, умерших от ишемической болезни сердца, 25 курили;
- Из каждых 100 человек, начавших курить, заядлыми курильщиками становятся 80;

Курение влияет на иммунную систему.

- Табачный дым содержит 43 известных канцерогена и соединения, которые способствуют формированию канцерогенов в организме.

Курение - сколько Вы тратите.

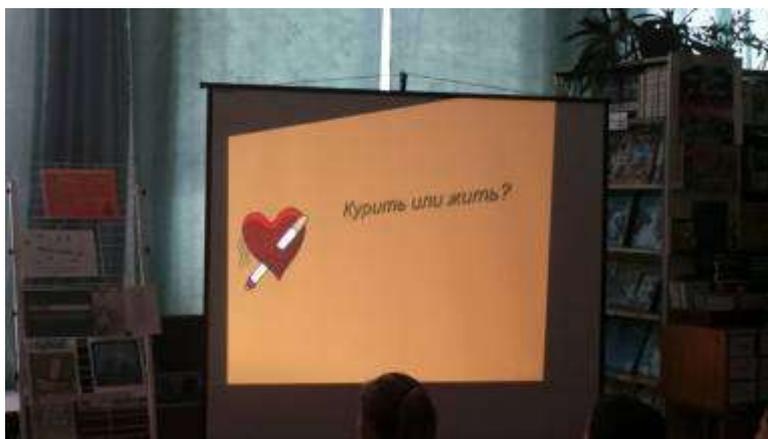
Российский курильщик, который выкуривает в день одну пачку сигарет высшего класса тратит на сигареты около 10.000 рублей в год! Это означает, что за 10 лет Вы можете выкурить небольшой автомобиль.

Курение и экология

Общая масса окурков на Земле составляет 2 миллиона 520 тысяч тонн в год. Курящие «выкуривают» в атмосферу 720 тонн синильной кислоты, 394 тысячи тонн аммиака, 108 тысяч тонн никотина, 600 тысяч тонн дегтя и более 550 тысяч тонн угарного газа.

Курение и пожары

Для России проблема "сигаретных" пожаров весьма актуальна. По данным московской пожарной инспекции, в прошлом году в жилом секторе Москвы было 12 286 пожаров, причем более трети из них (35,4%) возникло из-за непотушенных (или не погасших вовремя) сигарет.





Библиотекарь Рагозина О.В.